

**4 et 5 MAI 2024**

# **Hommes et Femmes nés pour être Libres**



## **Au Jardin d'Alice**

2, le Noble  
33750 Nérigean

**Samedi : 9h00 à 19h30**

**Dimanche : 9h à 19H00**

### **Tarif :**

Adhérents CR: **160 €**

Non adhérents : **170 €**

### **Prévoir :**

Un coussin, une couverture, un  
repas pour le midi



Dans ce stage, variation des ateliers « Nés pour Être Libres », nous explorerons le thème des relations interpersonnelles et des relations entre Masculin et Féminin.

En choisissant d'amener la conscience dans notre expérience, nous pouvons mettre en lumière les fonctionnements inconscients, les comportements conditionnés, les protections et les projections qui nous coupent de la connexion naturelle que nous recherchons.

Cela nous ouvre alors l'accès à des parts plus vulnérables de notre être, en lien avec les blessures et les traumatismes du passé.

En acceptant enfin de ressentir l'expérience que ces traumatismes nous invitent à vivre, nous pouvons les laisser se transformer et sortir des positions régressives dans lesquelles ils nous maintiennent.

Ce stage, au nombre limité à 12 participants (6 femmes et 6 hommes), vous offrira un cadre permettant de révéler ce qui était inconscient, ainsi qu'un contenant sécurisant pour accueillir et guérir toutes les parts blessées.

Lorsque notre système nerveux n'a plus à traiter les informations et les émotions du passé, cela nous ouvre à nouveau à la simplicité du moment, tout en rétablissant l'équilibre et l'harmonie. Nous pouvons alors nous ancrer dans la liberté, l'ouverture et la paix naturelles, et laisser nos relations s'épanouir dans ces qualités.

Stage animé par **Patrick Boulan**

Inscriptions : **06 81 92 43 60 / [turiya.tmy@gmail.com](mailto:turiya.tmy@gmail.com)**

**[www.turiya.fr](http://www.turiya.fr)**